

# I.S.P.E.F.

- El I.S.P.E.F.-Instituto de Ciencias Psicológicas de la Educación y de la Formación - es una asociación no profit, en que Expertos y Colaboradores calificados obran en el proyecto y en la realización de trayectos formativos escolares y profesionales.
- El I.S.P.E.F. cómo instituto de investigación y formación ha consolidado en el tiempo sus competencias en el ámbito del proyecto de la formación según de las nuevas normas dirigidas a la flexibilidad de los trayectos, al ser modular y a la coherencia con respecto de las exigencias evidenciadas en fase de análisis de las necesidades y a la verificación de los resultados.
- El I.S.P.E.F. además está capaz dirigir y administrar intervenciones de puesta al día y formación profesional, trayectos de formación para formadores y para ejecutivos de las instituciones educativas y escolares, proyectos de orientación escolar y profesional, de valoración y monitorización de la calidad de los servicios en ámbito escolar, socio-educativo, socio-asistencial, psicológico y psico-pedagógico.
- El I.S.P.E.F. es un Instituto que obra a nivel nacional e internacional

## MASTER ESWP

“EXPERTO EN PSICOLOGÍA DEL BIENESTAR PERSONAL”

En una sociedad compleja y en rápida transformación como aquel en cuyo vivimos hoy, los "recursos humanos" las capacidades, las ideas y la productividad de las personas, son indispensables para el éxito de la empresa y de las instituciones representan de ello un patrimonio fundamental.

“Conocer sí mismos” es una regla de vida que se ha transmitido de la cultura griega por 2400 años, ya que la adquisición del saber y de los procesos científicos tiene como base la comprensión de los propios razonamientos y de la propia personalidad. Conociendo a si mismos, el individuo se pone consciente de como actuar en la realidad y de cuáles son los aspectos significativos e importantes de la

propia vida. El proyecto "Conocer sí mismos" propone y realiza una educación a la personalidad y a la socialización, desarrollando una capacidad de comprensión y de respeto psicológicos útiles a orientarse mejor en el propio entorno psíquico y social, en continua evolución.

El Programa de Bienestar Personal ha nacido para mejorar la calidad de la vida de las personas:

- con instrumentos socio-educativos para notar y desarrollar las emociones y el mundo psíquico, las características y los estilos de la personalidad, actitudes y relaciones psicosociales positivas.
- desarrollando los procesos mentales del "comprender" (la empatía, la intuición, el sentir, el imaginar) diferentes de los procesos mentales del "entender" (de la racionalidad total y de la técnica).
- con conocimientos y conciencias que favorecen la construcción de relaciones sociales significativas y cautivantes.

## MASTER ESWP

“EXPERTO EN PSICOLOGÍA DEL BIENESTAR PERSONAL”

### OBJETIVOS

El Máster de **Experto en Psicología del Bienestar Personal** desea que los licenciados aprendan realizar un modelo psicológico que permita la adquisición de una conciencia y una empatía psíquica en sintonía con las motivaciones y las expectativas de las personas aprendiendo conocer si mismos para poder analizar los otros.

### CONTENIDOS

El Máster para la formación de **Expertos en Psicología del Bienestar Personal** está basado en 6 ámbitos principales:

1. MODELOS DE PERSONALIDAD
2. LA PSICOLOGÍA DEL BIENESTAR
3. UNIVERSO PSÍQUICO E INTELIGENCIA EMOCIONAL
4. LAS EMOCIONES Y EL MUNDO PSÍQUICO
5. LA ESTRUCTURA DE LA PERSONALIDAD
6. LAS ACTITUDES PSICO-SOCIALES



**ISPEF**

ISTITUTO DI SCIENZE PSICOLOGICHE DELL'EDUCAZIONE E DELLA FORMAZIONE

## ESTRUCTURA DEL MÁSTER

El Máster se estructura sobre 2 Años Académicos cada uno de los que está formado por 12 asignaturas. Las asignaturas está subdividida en 6 asignaturas por semestre.

Las asignaturas semestrales están formadas por:

- 30 horas de clase en aula;
- 30 horas de aprendizaje e-learning;
- 40 horas de experimentación y actividades en ámbito de bienestar personal;
- 25 horas de documentación.

Pues, cada Asignatura está caracterizada, de 125 (=30+30+40+25) horas totales, que corresponden a 5 CFU. Las lecciones del 1 ^ semestre se realizan de octubre hasta enero, las lecciones del 2 ^ semestre se realizan de marzo hasta junio. En cada semestre del año académico se realizan:

- 180 horas (= 30 horas x 6 asignaturas) clase de aula,
- 180 horas (= 30 horas x 6 asignaturas) de aprendizaje e-learning,
- 240 horas (=40 horas x 6 asignaturas) de formación de experimentación y actividades en ámbito de bienestar personal,
- 150 horas (= 25 horas x 6 asignaturas) de documentación y revisión del trayecto formativo.

El trabajo desarrollado por los docentes será valorado por una comisión examinadora.

Al término del bienio será dada una Constancia según de las normativas vigentes, en la que serán precisadas las horas de asistencia de la puesta al día-formación, las horas de aprendizaje operativo de experimentación, investigación organizativa y las horas de tutoría formativa de colaboración-coordinación-monitorización efectuadas por el cursillista. Además, se certificarán las temáticas hechas durante del Máster, además de las metodologías y de las competencias adquiridas por los cursillistas.

## CONTACTOS

**Para tener más informaciones:**

- **contactar la SECRETARÍA I.S.P.E.F. utilizando las siguientes referencias:**

Tel. 0039 06 8275589 Fax 0039 06



86890061 E-mail:

[info@ispef.it](mailto:info@ispef.it)

- **visitar el sitio:** [www.ispef.it](http://www.ispef.it)



## MASTER ESWP

"EXPERTO EN PSICOLOGÍA DEL BIENESTAR PERSONAL" "



**ISPEF**

ISTITUTO DI SCIENZE PSICOLOGICHE DELL'EDUCAZIONE E DELLA FORMAZIONE



## MÁSTER ESWP

**EXPERTO EN  
PSICOLOGÍA**

**DEL BIENESTAR PERSONAL**

Adquisición de Profesionalidad  
para llegar a ser Experto de Bienestar Personal

**I.S.P.E.F.**

00137 Roma - Via Domenico Comparetti 55/A - Tel./ Fax +39-06-8275589  
Cod. Fiscale 97143880587 <http://ospef.it> e-mail: info@ispef.it

